

AD OTTOBRE VALUTAZIONE GRATUITA

DEL PIEDE DELLO SPORTIVO ALLO

STUDIO DI PODOLOGIA DI VIA FAUSTO COPPI

# La podologia nello sport... prende sempre più piede!

*Sempre più spesso le equipe mediche delle associazioni sportive si rivolgono ai podologi per attività di prevenzione e riabilitazione*

Ottobre, si sa, è il mese della prevenzione: il periodo ideale in molti casi per effettuare controlli e valutare il proprio stato di salute e benessere. Molto interessante in questo senso è l'iniziativa dello Studio Associato di Podologia di Via Fausto Coppi a Jesi, gestito dal dottor Michele Palazzesi e dalla dottoressa Chiara Pirani, che per tutto il mese metterà a disposizione il proprio staff per una valutazione gratuita del piede dello sportivo.

La podologia nello sport ha assunto negli ultimi anni un ruolo sempre più importante nella valutazione periodica degli atleti per intervenire in caso di traumi o per mettere in atto misure preventive e terapie specifiche per ogni soggetto e per ogni disciplina sportiva. Affidarsi ad uno specialista della materia rende più facile capire e risolvere i problemi e soprattutto prevenire guai molto frequenti, come le tendinopatie della caviglia e del piede.

La necessità di diagnosi e interventi sempre più specifici ha indotto negli ultimi anni le equipe mediche e sanitarie delle società sportive più organizzate ad avvalersi di un insieme multidisciplinare di figure, come ortopedici, fisiatristi, medici sportivi, die-

*L'intervento del podologo non è utile solo a chi pratica sport agonistico, ma anche a chi si avvicina allo sport in modo amatoriale. Ecco il perchè dell'invito rivolto a tutti gli atleti ad approfittare dell'iniziativa dello Studio di Podologia per una valutazione gratuita ad ottobre*

tisti, fisioterapisti, osteopati e appunto i podologi.

Non a caso le più importanti società sportive jesine hanno inserito all'interno dei propri staff sanitari la figura del podologo. Sono proprio Michele Palazzesi e Chiara Pirani ad occuparsi di questa materia per i calciatori della Jesina.

Dalla valutazione dell'atleta il podologo può suggerire l'utilizzo di ortesi plantari su misura, oppure prescrivere alcuni esercizi per ripristinare il corretto assetto muscolo-tendineo. La parte educativa e informativa sull'educazione alla calzatura e sulle interazioni tra piede e attività sportiva può essere svolta sui singoli atleti durante le visite o in riunioni collettive delle squadre,



Il dottor Michele Palazzesi è presente a Jesi con il suo studio di Podologia dal giugno 2009. Laureato con lode in Podologia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia, Palazzesi ha avviato da alcuni anni una collaborazione con l'I.N.R.C.A. di Ancona nel centro per la diagnosi e la cura del piede diabetico, materia in cui ha conseguito nel 2007 la qualifica di specialista all'Università Cattolica del Sacro

cuore, nel caso di sport infantili, in appositi incontri periodici con i genitori e gli insegnanti. Il podologo dello sport può inoltre effettuare incontri con istruttori e allenatori allo scopo di informarli e di creare un dialogo proficuo sulle più corrette metodologie d'al-

le. Il piede diabetico era anche stato il tema della sua tesi di laurea su un nuovo tipo di tutore per il trattamento dell'ulcera neuropatica.

Benchè molto giovane, dunque, il dottor Palazzesi ha già accumulato molta esperienza in fatto di studi e di pratica sul campo nel settore del piede diabetico e dal 2009 accanto a questa specializzazione ha affiancato quella in podologia dello sport, sempre conseguita alla Cattolica di Roma.

Ma attenzione, l'intervento del podologo dello sport non è utile solo a chi pratica sport agonistico, ma anche a chi si avvicina allo sport in modo amatoriale o occasionale. La frequenza delle lesioni di tipo

spor- tivo è andata aumentando in questi anni proprio per la diffusione di massa della pratica sportiva e per l'estensione dell'età dei praticanti, dagli adolescenti ancora in fase di crescita agli atleti "master". In questa ottica il podologo assume un ruolo nella verifica periodica degli atleti di ogni età e preparazione, per informare ed educare al fine di prevenire traumi e patologie. Ecco il perchè dell'invito rivolto a tutti gli atleti, sia quelli più allenati che quelli che, specie in questo periodo, si avvicinano allo sport in maniera più amatoriale, ad approfittare dell'iniziativa dello Studio Associato di Podologia di Jesi per una valutazione gratuita nel mese di ottobre. Lo studio è sito in via Fausto Coppi 87. Per informazioni il numero è il 393-1324894. C'è anche un bel sito internet all'indirizzo [www.podologjajesi.it](http://www.podologjajesi.it).



**Un professionista giovane, ma già ricco di qualifiche ed esperienze**

Fre- quenta regolarmente corsi di aggiornamento sia in Italia che all'estero e dal 2007 è entrato a far parte con la sua collega Chiara Pirani dello staff medico della Jesina Calcio, mettendo la sua qualifica a disposizione dei piedi dei calciatori leoncelli. Il dottor Palazzesi è anche autore di lavori scientifici presentati in vari congressi e pubblicati in riviste scientifiche, nonché relatore in numerosi congressi nazionali.